ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАЗДЕЛА «ГИГИЕНА ДЕВУШКИ»**[[1]](#footnote-2)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Класс учащихся*** | ***Содержание*** | ***Кол-во***  ***часов*** |
| ***5 класс*** | ***Гигиена девушки. Косметика.***  Гигиенические требования по уходу за кожей, волосами, ногтями. Основные требования об уходе за нормальной кожей. Средства ухода за кожей. Особенности ухода за сухой и жирной кожей.  Средства борьбы с потливостью. Воспалительные гнойничковые угри. Уход за кожей, пораженной угрями.  Положительное отрицательное воздействие солнечного загара. Профилактическая защита кожи. Знакомство с профессией врача-косметолога. | ***2***  ***часа*** |
| ***6 класс*** | ***Гигиена девушки. Косметика.***  Общие сведения о волосах, уход за волосами, элементы прически (коса, волна, пробор, жгут, локон). Средства и инструменты ухода за волосами.  Требования к прическе школьницы. Подбор прически с учетом типа лица и структуры волос. Коррекция типа лица с помощью прически. | ***4 часа*** |
| ***7 класс*** | ***Гигиена девушки. Косметика.***  Общие сведения из истории костюма, прически, косметики. Единство стиля костюма, прически, косметики, интерьера. Повседневная и праздничная косметика. Косметические материалы: кремы, лосьоны, шампуни, оттеночные растительные красители (хна, басма, ромашка, чешуя лука, кора дуба, чай, кофе и др.), тени, тушь, лаки, помады и др.  Правила нанесения и снятия масок, выполнение макияжа. Знакомства с профессией визажиста. | ***4 часа*** |

1. Основан на программе общеобразовательных учреждений. Просвещение. Москва, 2005 [↑](#footnote-ref-2)